



Spécialiste des formations techniques industrielles

## Formation et tests CACES® R389 - Chariots automoteurs de manutention - Catégories de 1 à 6

CACE - 01



### Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances afin de satisfaire aux tests d'évaluation conformes à la recommandation R389
- Préparer à l'autorisation de conduite réglementaire relative au décret du 2 Décembre 1998

### Public concerné

Toute personne devant conduire un chariot élévateur et apte à comprendre les consignes de sécurité

### Pré-requis

Etre capable de comprendre les instructions de sécurité

### Modalités d'accès à la formation

Sur notre plateforme ou dans vos locaux

### Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les locaux de l'entreprise

### Durée

2 à 5 jours (nous consulter)

### Méthodes pédagogiques

- Visite préalable de l'entreprise ( attentes , contexte , récolte de documents ... )
- Adaptabilité du contenu au profil des stagiaires
- Support de cours fourni à chaque participant
- Test théorique général (QCM) et test pratique spécifique à chaque catégorie d'engins

### Formalisation à l'issue de la formation

Attestation individuelle de fin de formation envoyée à l'entreprise

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES® R389) délivré pour chaque participant ayant passé les tests avec succès

## Programme de la formation

### **Théorie**

#### Généralités

- risques liés à l'utilisation d'un chariot
- exemples d'accidents
- réglementation relative à la conduite
- rôle et responsabilité du conducteur
- différents types de chariot et utilisation

#### Prise de poste

- principales vérifications
- EPI en fonction des risques
- documents

## Conduite en sécurité

- consignes générales de circulation
- EPI en fonction des risques
- évaluation de la charge
- évaluation des risques liés à l'environnement
- manoeuvres à éviter

## Fin de poste

- stationnement
- mise en charge batteries
- compte rendu et maintenance

## Questionnaire d'évaluation des acquis ( QCM )

### Pratique

Mise en situation sur les différents types d'engins devant être conduit

### Prise de poste

- contrôle des engins et préparation
- essais
- maintenance

### Conduite

- application des règles de sécurité en manoeuvres
- conduite sur différents types de sols et avec différents types de charges
- maîtrise de la conduite sur sol plat et en pente et lors de manoeuvres avec charges encombrantes
- gerbage en palettier et en pile à hauteurs variables
- chargement et déchargement de véhicule à partir d'un quai ou d'une remorque

### Fin de poste