



Spécialiste des formations techniques industrielles

Formation et tests CACES® R386 - Plateformes élévatrices mobiles ou PEMP - catégories de 1A à 3B

CACE - 02



Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances afin de satisfaire aux tests d'évaluation conformes à la recommandation R386
- Préparer à l'autorisation de conduite réglementaire relative au décret du 2 Décembre 1998

Public concerné

Toute personne devant conduire une plateforme élévatrices mobiles de personne (ou

PEMP) et apte à comprendre les consignes de sécurité

Pré-requis

Etre capable de comprendre les instructions de sécurité

Modalités d'accès à la formation

Aucune

Lieu de formation

Sur notre plateforme ou dans vos locaux

Durée

2 à 3 jours (nous consulter)

Méthodes pédagogiques

- Visite préalable de l'entreprise (attentes , contexte , récolte de documents ...)
- Adaptabilité du contenu au profil des stagiaires
- Support de cours fourni à chaque participant
- Test théorique général (QCM) et test pratique spécifique à chaque catégorie d'engins

Formalisation à l'issue de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation envoyée à l'entreprise
- Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES® R386) délivré pour chaque participant ayant passé les tests avec succès

Programme de la formation

Théorie

Généralités

- risques liés à l'utilisation de la plateforme
- exemples d'accidents
- obligations du constructeur
- réglementation et décrets
- rôle et responsabilité du conducteur

Types de PEMP

- classement et catégories
- caractéristiques et capacités

- source d'énergie
- circuit hydraulique

Utilisation d'une PEMP

- disposition réglementaires et visites obligatoires
- vérifications journalières et dispositifs sécurité
- signalisation et différents types de balisage
- conditions de calage
- étude des forces
- phénomènes de renversement
- angles de débattement
- limitation des charges
- pente de travail
- Fin de poste

Risques liés à l'utilisation

- équipements et protections individuelles réglementaires
- examen d'adéquation : analyse de l'environnement
- risques électriques
- risques relatifs aux conditions atmosphériques
- accès au poste de travail

Conduite de la PEMP

- déplacement sur route, sur chantier, en entreprise
- déploiement, évolution, progressivité des mouvements
- gestes de commandement
- manœuvre de sauvegarde

Questionnaire d'évaluation des acquis (QCM)

Pratique

Mise en situation sur les différents types d'engins devant être conduit

Prise de poste

- adéquation
- vérifications de la PEMP

Positionnement de la PEMP

- exécution des gestes de commandement
- positionnement de la PEMP en fonction des travaux et de l'environnement
- mise en place du balisage
- mise en route de la PEMP
- exécution des manœuvres de secours

Fin de poste